



LA SANTÉ : UN CADEAU QUI SE CULTIVE AU QUOTIDIEN

Par Imane Lahlou, N.D., M.Sc., Ph.D

30 JANVIER 2013 19H00 à 21H00

Atelier 1 : RETROUVEZ VOTRE ÉNERGIE ET VOTRE VITALITÉ

Fatigue, épuisement, fluctuation d'énergie, concentration, rage de sucre et fringales...
Cet atelier est pour vous!

13 FÉVRIER 2013 19H00 à 21H00

Atelier 2 : DIGESTION

Fatigue et lourdeur après les repas, ballonnement, flatulences, nausées, lourdeurs, reflux, constipation, diarrhée, maux de ventre et inflammation... Cet atelier est pour vous!

27 FÉVRIER 2013 19H00 à 21H00

Atelier 3 : ACIDITÉ, INFLAMMATION ET DOULEURS ARTICULAIRES

Douleurs articulaires, raideurs musculaires, arthrite, arthrose, ostéoporose, maladies inflammatoires... Cet atelier est pour vous!

13 MARS 2013 19H00 à 21H00

Atelier 4 : ALLERGIES ET INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES

Fatigue, malaises digestifs, maux de ventre, côlon irritable, maux de tête, migraines, mucus, diarrhée, constipation, urticaires, eczéma, psoriasis, rétention d'eau, infections à répétitions, je ne sais plus quoi manger... Cet atelier est pour vous!

27 MARS 2013 19H00 à 21H00

Atelier 5 : POIDS BIEN-ÊTRE

Vous souhaitez retrouver votre poids bien-être, dans le plaisir et la joie... Cet atelier est pour vous!

Pour les inscriptions, veuillez communiquer avec Mme Marie-Claude Mailhot au (819) 362-6357 poste 221.

**FAITES VITE!
LES PLACES SONT LIMITÉES**